



Câmara Municipal de Pedra Preta/MT
Gabinete do Vereador Chico Lima Tur

INDICAÇÃO N° _____, DE 15 DE JANEIRO DE 2025

Senhor Presidente,

O Vereador subscritor, com base nos artigos 125 e 126 do Regimento Interno da Câmara Municipal, requer à Mesa Diretora o encaminhamento do presente expediente indicatório à Senhora Prefeita Municipal, apontando a necessidade de viabilizar a **implantação de medidas de saúde e bem-estar para servidores públicos**.

JUSTIFICATIVA

Os servidores públicos desempenham um papel essencial no funcionamento dos serviços municipais, especialmente os que atuam diretamente com o público, enfrentando diariamente altos níveis de estresse e demandas emocionais. Pensando nisso, a implementação de medidas que promovam a saúde e o bem-estar desses profissionais é fundamental para melhorar não apenas a qualidade de vida deles, mas também a eficiência e a qualidade dos serviços prestados à população.

Disponibilizar psicólogos e terapeutas para atendimentos regulares aos servidores é essencial para oferecer suporte emocional e prevenir problemas como ansiedade, depressão e burnout, que têm se tornado cada vez mais frequentes entre profissionais que lidam diretamente com demandas públicas. Realizar eventos educativos periódicos ajudará os servidores a desenvolverem habilidades de gestão do estresse, inteligência emocional e autocuidado, contribuindo para um ambiente de trabalho mais equilibrado e saudável.

A inclusão de momentos curtos para alongamentos coletivos no ambiente de trabalho reduz tensões musculares, melhora a disposição e contribui para a prevenção de doenças ocupacionais, como LER (lesões por esforços repetitivos) e DORT (distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho). Implementar iniciativas de reconhecimento e valorização dos esforços dos servidores fortalece o senso de pertencimento, estimula a motivação e cria um ambiente de trabalho mais produtivo e harmonioso.

Essas ações, além de humanizar as relações de trabalho, refletem diretamente na melhoria dos serviços oferecidos à população, visto que servidores mais saudáveis e motivados tendem a atuar de forma mais eficiente e acolhedora. Portanto, justifica-se a urgência na implantação dessas medidas, visando o bem-estar integral dos servidores públicos e o fortalecimento do serviço público como um todo.

CHICO LIMA TUR

Vereador