

ESTADO DE MATO GROSSO  
CÂMARA MUNICIPAL DE PEDRA PRETA  
GABINETE DO VEREADOR LENILDO AUGUSTO DA SILVA  
AV: NODA GUENKO – CENTRO – CEP: 78.795-000  
TELEFONE: (066) 3486-1266 – FAX: (066) 3486-1241  
E-mail: [administracao@camarapedrapreta.mt.gov.br](mailto:administracao@camarapedrapreta.mt.gov.br)  
Site: [www.camarapedrapreta.mt.gov.br](http://www.camarapedrapreta.mt.gov.br)


INDICAÇÃO Nº \_\_\_\_\_, DE 02 DE JANEIRO DE 2017.

Excelentíssimo Senhor Presidente,

O Vereador que o presente subscreve, requer a Mesa com base nos artigos 119 e 120 do Regimento Interno, que seja encaminhado o presente indicatório ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal de Pedra Preta /MT, para que no uso de suas prerrogativas, *Solicite aos órgãos responsáveis a possibilidade de intensificar as atividades físicas e recreativas junto ao grupo da 3º idade (melhor idade) dando ênfase para os bailes.*

#### JUSTIFICATIVA

Uma das causas de baixa qualidade de vida entre os indivíduos acima dos 60 anos é a falta de aptidão física e a pouca capacidade funcional destas pessoas. A capacidade cardiovascular, massa muscular, força muscular e flexibilidade sofrem declínio com o avançar da idade e aumenta com falta de movimentos do corpo. Apesar da importância da atividade física na vida das pessoas, grande parte delas mantém um estilo de vida sedentário e isto são responsáveis por cerca de 30 % das mortes por doença do coração.

  
**Lenildo Augusto da Silva**  
Vereador – PR