



ESTADO DE MATO GROSSO  
CÂMARA MUNICIPAL DE PEDRA PRETA  
GABINETE DO VEREADOR LENILDO AUGUSTO DA SILVA  
AV: NODA GUENKO – CENTRO – CEP: 78.795-000  
TELEFONE: (066) 3486-1266 – FAX: (066) 3486-1241  
E-mail: [administracao@camarapedrapreta.mt.gov.br](mailto:administracao@camarapedrapreta.mt.gov.br)  
Site: [www.camarapedrapreta.mt.gov.br](http://www.camarapedrapreta.mt.gov.br)

INDICAÇÃO Nº \_\_\_\_\_, DE 02 DE JANEIRO DE 2017.

Excelentíssimo Senhor Presidente,

O Vereador que o presente subscreve, requer a Mesa com base nos artigos 119 e 120 do Regimento Interno, que seja encaminhado o presente indicatório ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal de Pedra Preta /MT, para que no uso de suas prerrogativas, *Solicite aos órgãos responsáveis a construção de uma área prática de exercícios físicos, com uma academia popular na Vila Nova Araçatuba*”.

#### JUSTIFICATIVA

Esta reivindicação é de suma importância uma vez que, para os idosos, os exercícios protegem contra doenças crônicas, como a osteoporose, previnem quedas e proporcionam mais autonomia nas atividades cotidianas. “Os aparelhos em locais públicos também incentivam a sociabilização, trazendo benefícios psicossociais, como aumento da autoestima e da confiança, prevenção do estresse e da depressão”.

  
**Lenildo Augusto da Silva**  
Vereador – PR