

Lenildo Augusto da Silva
Presidente



ESTADO DE MATO GROSSO
CÂMARA MUNICIPAL DE PEDRA PRETA


PROTOCOLO	Protocolo nº 33 / 2013 Data: 09 / 01 / 2013 Marlene de Moura Leal Amorim Escriturário - Datilógrafo	() Requerimento (x) <u>Indicação</u> () Projeto de Lei () Projeto de Resolução () Projeto Decreto Legislativo () Moção de () Emenda Supressiva	N.º 002/2013
	AUTORES: Lenildo Augusto da Silva		

O Vereador que a presente subscreve, requer a Mesa com base nos artigos 119 e 120 do Regimento Interno, que seja encaminhado o presente indicat6rio a Excelent6ssima Senhora Prefeita Municipal de Pedra Preta /MT, para que a mesma providencie junto ao 6rg6o competente "a constru76o de uma 6rea para a pr6tica de exerc6cios f6sicos, com aparelhos adequados, no Distrito de S6o Jos6 do Planalto".

JUSTIFICATIVA

Esta reivindica76o 6 de suma import6ncia uma vez que, para os idosos, os exerc6cios protegem contra doen76as cr6nicas, como a osteoporose, previnem quedas e proporcionam mais autonomia nas atividades cotidianas. "Os aparelhos em locais p6blicos tamb6m incentivam a sociabiliza76o, trazendo benef6cios psicossociais, como aumento da autoestima e da confian76a, preven76o do estresse e da depress6o".

Sala das Sess6es, 02 de Janeiro de 2013.


Lenildo Augusto da Silva
Vereador - PR